

STATUS GIZI DAN TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA
KELAS IV DAN V SD NEGERI 01 REJASARI
KECAMATAN PURWOKERTO BARAT
KABUPATEN BANYUMAS
TAHUN 2012

Oleh :
Aris Munandar
NIM : 10604227431

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya status gizi dan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV dan V SD N 01 Rejasari Kecamatan Purwokerto Barat Kabupaten Banyumas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa tinggi status gizi dan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV dan V SD N 01 Rejasari Kecamatan Purwokerto Barat Kabupaten Banyumas Tahun 2012.

Subjek penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V yang terdiri atas 60 siswa. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan dalam mengukur status gizi siswa melalui perbandingan antara berat badan dan tinggi badan dengan indeks berat badan menurut tinggi badan (BB/TB). Sedangkan instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat kesegaran jasmani siswa melalui tes TKJI untuk anak usia 10-12 tahun dengan reabilitas 0,911 untuk putra, 0,942 untuk putri, validitasnya 0,884 untuk putra dan 0,897 untuk putri.

Hasil penelitian status gizi menunjukkan bahwa, siswa kelas IV dan V yang berjumlah 60 siswa memiliki status gizi kategori kurus 14 siswa (23,33%), kategori normal 41 siswa (68,34%), kategori resiko untuk gemuk 0 siswa (0,00%), kategori gemuk 5 siswa (8,33%), rata-rata nilai status gizi yang dicapai adalah normal dengan nilai status gizi 14,90. Untuk tingkat kesegaran jasmani yang memperoleh klasifikasi kurang sekali 10 siswa (16,67%), klasifikasi kurang 25 siswa (41,67%), klasifikasi sedang 23 siswa (38,33%), klasifikasi baik 2 siswa (3,33%), klasifikasi baik sekali 0 siswa (0,00%), rata-rata nilai TKJI yang dicapai adalah kurang dengan nilai TKJI 12,55.

Kata kunci : Status gizi dan Tingkat kesegaran jasmani.